

2022" みんなで子育て" あつまる会

お知らせ

2022.4

昨年に続き植木先生によるあつまる会が3年目を迎え5月よりペアレントトレーニングの一環としてスタートします!! 年間予定が決まりましたのでお知らせいたしますね。

子どもが生まれて初めて親になり、手探りでの子育て……。同じ悩みや想いを共有したり、アドバイスを頂いたり……。話すことで気が晴れたり、笑顔になれたり(^^♪。。。そんな時間を提供して参ります。是非ご参加ください!

令和3年度より新設された事業所内相談支援加算加算(グループ)の対象となります。ご参加の際は実績への押印をお願いいたします。80単位(814円)実質のご負担はございません。

のため・ぺっぷ代表
石巻 梨香

講師: 植木 祐子 (うえき ゆうこ) 先生

いま、
褒める、認める、信じ切る、ことが教育業界でも、マスコミでも、再注目されております!
実際に、実行できるようになるまで、何度聴いても良いものですので今年もお話させていただきます!
去年お聴きになった方も、一度聴いたからと思わずに、今の状況で聞くことによって、また気づきがたくさん得られますので、是非ご参加ください!

for your smile 代表
臨床発達心理士 植木 祐子
職歴・資格などはお便りをご覧ください。



【講座内容】絵本でアイスブレイク & 講座

毎回、植木祐子のおすすめの絵本を読んだり、ワークを通して感じていただく講座です!

【プログラム】10:00 ~ 11:30 講座 (ペアレントトレーニング)

※土曜日は以下の時間を予定しています。

11:30 ~ 12:00 ママ交流会

※内容によっては、講座の時間が12:00までになることがあります。

①パパの会 9:00 ~ 10:30 ②ママの会 11:00 ~ 12:30

【参加について】せっかくの交流会なのでできるだけ会場での開催を目指していますが、感染症の状況、参加申込人数を考慮し①会場参加
②Zoom参加を選択して頂くこともあります。参加ご希望の際はカレンダー記載、メールにてお申込みください!

※テーマの詳細につきましては毎月の pep だよりでお知らせいたします。日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。

◆第1回目 5月16日(月)

【みんなが安心できる場所に & 悩みを話しましょう!】

◆第2回目 6月11日(土) パパの会 1回目

【褒めるポイントを体感しよう! ~褒めるって?褒められるって?】

◆第3回目 6月11日(土) 土曜ママの会1回目

【褒めるポイントを体感しよう! ~褒めるって?褒められるって?】

◆第4回目 6月13日(月)

【褒めるポイントを体感しよう! ~褒めるって?褒められるって?】

◆第5回目 7月11日(月)

テーマ【言葉の発達】

◆第6回目 8月29日(月)

ママたちの悩みや質問などから、ママたちが知りたいこと、相談したいことなどをテーマにします!お楽しみに~

◆第7回目 9月26日(月)

【認める~ありのままを認めるってどういうこと?】

第8回目 10月22日(土) パパの会 2回目

2回目の父の会は、テーマ【今の悩みを話しちゃおう!】です。

第9回目 10月22日(土) 土曜ママの会 2回目

テーマ【今の悩みを話しちゃおう!】

第10回目 10月24日(月)

テーマ【今の悩みを話しちゃおう!】

第11回目 11月14日(月)

【スキンケア~タッチケアの有効性など】

◆第12回目 12月12日(月)

9回目のママたちの悩みや質問などから、ママたちが知りたいこと、相談したいことなどをテーマにします!お楽しみに~

◆第13回目 1月23日(月)

【大切な人への愛の伝え方~愛されていると感じる5つの方法】

◆第14回目 2月20日(月) (2022年度最終回)

テーマ【まとめ~気持ちのシェア】

◆第15回目 2月25日(土) パパの会3回目

テーマ【大切な人への愛の伝え方&まとめ】

◆第16回目 2月25日 土曜ママの会3回目

テーマ【まとめ~気持ちのシェア】

☆希望があれば入れるテーマ☆

☆テーマ【子育てコーチング&コミュニケーション】

人と人とがコミュニケーションを楽しく有効的にとれるポイントをお伝えします。また、お子さんへのコミュニケーションの取り方や言葉のかけ方など、子育てコーチングについての内容もお伝えいたします。

☆テーマ【おすすめ絵本のご紹介&絵本セラピー体験】

年齢別おすすめ絵本のご紹介や絵本セラピーを体感していただく特別講座です。
絵本セラピストでもある植木祐子がテーマにそった絵本を3冊~4冊選んで読みます。そして、みなさんに簡単な質問をさせていただきます。このシェアタイムがみんな違ってみんないい!一冊の絵本でも、10人いたら10通りの感じ方があるので、当日、どんな絵本の読み聞かせかは、当日のお楽しみです!