生涯学習さろん開催

2017も 心も身体も元気が一番！　ママの笑顔と元気のために♪

会場：のため・ぺっぷ３階フリースペース

1.5時間でリフレッシュ 木曜 10:00〜11:30

ヨガ教室

9月 毎週木曜 10:00〜

7日・14日・21日・28日

4回の開催です！

〜料金体系〜

・ぺっぷご利用者様　800円

・一般参加（お友達など）　1,000円

・託児２時間（別途）　1,000円

ペップご利用者様・一般共通

ストレッチーズピラティス

9月 29日金曜日 10:00〜

1時間20分程度

お友達を誘って
お気軽にご参加くださいませ♪

〜料金体系〜

・ぺっぷご利用者様
1,200円

・一般参加（お友達など）
1,500円

是非一度お試しください♪
首と背筋がスッキリ

”みんなで子育て”あつまろ会

毎回 10：00 〜 11：30
（終了後も12時までフリースペースご利用いただけます）

9月 4日(月)

テーマ：未　定

講師：一般社団法人育ちの相談室支援会
相談支援にじの　吉田あやこ先生

9月 25日(月)

みんなでアレ・コレ　ゆる〜い会
「子どもへのまなざし」
・・・佐々木正美先生のお話から

〜あつまろ会料金体系〜

・ぺっぷご利用者様
・・・・無　料

・一般参加（お友達など）
・・・・1,000円

・託児２時間（別途）
ペップご利用者様・一般共通
・・・・1,000円

【さろんご利用時の注意事項】　必ずお読みください。

※さろんでの催しに参加希望の際は、カレンダーにご記載ください。（おおよその人数を把握するためですので、当日の参加ももちろんOKです！）

※さろんでの催しにお車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。ごめんなさい。

※日程変更や急な連絡の際はメールにてお知らせいたします。登録がお済みでない方はご登録くださいませ。

■メール登録アドレス→ **pep@notame.jp**

お知らせ④♪

**さろんの予定は
のため HP でも確認いただけます**

のため HP「お知らせ」にて、サロンの予定をご覧いただけます。（こちらの情報を掲載しています）。
また、さろんのページが更新されました。お時間がありましたらご覧くださいませ。

のため HP　http://www.notame.jp