

NEW みんなで子育て **pep** あつまる会

【プログラム】

- 10:00～「子どもの発達を知る講座」年間プログラム
→年間(11ヶ月)でテーマを決め1つのテーマで月2回行います。
- 11:00～「座談会(あつまる会)」
→先生に同席頂き、皆様の悩みや質問からアドバイスを共有します
- 11:30～「保護者会」 12:30までフリースペースを開放
→保護者の皆様が集う茶話会感覚。ここでなら話せる話をごゆっくり♪

【講師】 子育てコーチ | 保育士
子どもの発達相談士 | カウンセラー **筒井倫子先生**
プロフィール→

のため・ぺっぷ
平成30年度保存版

はじめまして！
子ども発達相談室「そらいろ」です。

「そらいろ」パンフレットより

Photo by 北海道Factory



市立の保育士職として22年。
乳幼児保育園、子育て支援、療育指導等
さまざまな保育現場の中で
たくさんの親子さんと関わってきました。
その中で辿り着いたひとつの答え…
「子どもの自己肯定感が育つ環境を作りたい」

そのためには、まず関わる大人が元気であること
子どものいろんな個性を知り、受け止めていくこと
子育てに関わる仲間を増やし
たくさんの大人が見守っていくこと
が必要だと考えています。

子ども発達相談室「そらいろ」は
今まで関わってきた親子さんから受け取った経験を
必要としてくださる方に
必要な分だけお渡ししたいと思って開設しました。

子どもたちが、力を発揮してのびのび過ごせるように
子どもの成長を感じながら、子育てが楽しめるように

「そらいろ」に
そのお手伝いをさせていただけたら幸いです。

子育てコーチ+保育士@室長 筒井倫子

- 北海道立保育専門学院卒(卒業と同時に廃校)
- 1992年札幌市役所の保育士職として採用
(乳幼児保育園・子育て支援・療育指導等に従事)
- 2007年～発達に心配のある子どもの療育支援事業や、先天性障がい児早期療育事業に従事した際、
時間や期限にとられず親子に寄り添える場が必要と感じ、2013年web上だけの相談室を立ち上げる
- 2014年札幌市役所を退職
「子どもの自己肯定感が育つ環境を作りたい」と思い、子ども発達相談室「そらいろ」を開業
- コーチングプラス認定子育てコーチ
- 日本メンター協会認定メンターコーチ

「子どもの発達を知る講座 全11講座 月2回」年間予定

第1回	5月	①5/14日(月) ②5/21(月)	○自分の気持ちを言葉で伝える力
第2回	6月	①6/4日(月) ②6/18(月)	○自分で選ぶ・自分で決める
第3回	7月	①7/9日(月) ②7/23(月)	○苦手なことはしなくていい？
第4回	8月	①8/6日(月) ②8/20(月)	○同じ行動を繰り返すのはなぜか？
第5回	9月	①9/3日(月) ②9/29(土)	○誰でも40%は発達障がいの要素がある
第6回	10月	①10/15日(月) ②10/29(月)	○衝動性について考える
第7回	11月	①11/12日(月) ②11/26(月)	○相手の気持ちに気づくようになるには？
第8回	12月	①12/10日(月) ②12/17(月)	○二次障害とは？
第9回	1月	①1/7日(月) ②1/21(月)	○個性・特性・性格はどう違う？
第10回	2月	①2/4日(月) ②2/18(月)	○興味の幅を広げる大切さ
第11回	3月	①3/4日(月) ②3/16(土)	○福祉制度・療育をどう使うか？

- ※ 開催日・開催内容は変更になる場合がございます。
- ※ 詳細につきましては、pep だよりにてご確認ください。
- ※ おおよその人数把握のため参加希望の際は、カレンダーにご記載ください。当日の参加ももちろんOKです！
- ※ お車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。ご質問、お問合わせはメールにてお願い致します。

pep@notame.jp

会場：のため・ぺっぷ 3F フリースペース

札幌市西区西町南8丁目2-21 ロイヤルビル 3F
～あつまる会料金体系～

- ・ぺっぷご利用者様・・・無料
 - ・一般参加(お友達など)・・・1,000円
 - ・託児2時間(別途)・・・1,000円
- ぺっぷご利用者様・一般共通