

2017 年 8 月

心も身体も元気が一番！ ママの笑顔と元気のために♪

会場：のため・ぺっぷ 3 階フリースペース



1.5 時間でリフレッシュ
木曜 10:00~11:30

ヨガ教室

8 月 毎週木曜 10:00 ~

8 月は先生のご都合により

3 日・31 日の 2 回開催となります。

～料金体系～

- ・ぺっぷご利用者様 800 円
- ・一般参加（お友達など） 1,000 円
- ・託児 2 時間（別途） 1,000 円
ペップご利用者様・一般共通

ストレッチーズピラティス

8 月 17 日木曜日 10:00 ~

1 時間 20 分程度

お友達を誘って
お気軽にご参加くださいませ♪

～料金体系～

- ・ぺっぷご利用者様 1,200 円
- ・一般参加（お友達など） 1,500 円

8 月は
木曜開催です！
ヨガ教室の
お休みの日を
1 日頂きました。

” みんなで子育て ” あつまろ会

毎回 10:00 ~ 11:30

(終了後も 12 時までフリースペースご利用いただけます)

8 月

1 回開催です！

7 日(月)

当日は午前クラスの
療育（キッズ・ジュニア共）
ご利用いただけます！
ご希望の際はカレンダーへ
ご記入ください！

テーマ：未定

(7 月のあつまろ会後検討します m(_)_m)

講師：一般社団法人育ちの相談室支援会
相談支援にじの 吉田あやこ先生

～あつまろ会料金体系～

- ・ぺっぷご利用者様 無 料
- ・一般参加（お友達など） 1,000 円
- ・託児 2 時間（別途）
ペップご利用者様・一般共通 1,000 円

【さろんご利用時の注意事項】 必ずお読みください。

- ※ さろんでの催しに参加希望の際は、カレンダーにご記載ください。（おおよその人数を把握するためですので、当日の参加ももちろん OK です！）
- ※ さろんでの催しにお車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。ごめんなさい。
- ※ 日程変更や急な連絡の際はメールにてお知らせいたします。登録がお済みでない方はご登録くださいませ。

■メール登録アドレス→ pep@notame.jp

お知らせ📣

さろんの予定は のため HP でも確認いただけます

のため HP「お知らせ」にて、サロンの予定をご覧いただけます。（こちらのページ）。今後、職員紹介ページ、さろんのページも更新してまいります。もう少し時間がかかりそうです。ゆっくりお待ち下さい m(_)_m

のため HP <http://www.notame.jp>