

2017も

心も身体も元気が一番！ ママの笑顔と元気のために♪



会場：のため・ぺっぷ3階フリースペース

1.5時間でリフレッシュ
木曜 10:00～11:30

ヨガ教室

3月 毎週木曜 10:00～
2日・9日・16日・23日
30日はお休み。4回の開催です！

～料金体系～

- ・ぺっぷご利用者様 800円
- ・一般参加（お友達など） 1,000円
- ・託児2時間（別途） 1,000円
ペップご利用者様・一般共通

ストレッチーズピラティス

お気軽にご参加くださいませ♪

3月28日火曜日 10:00～
1時間 20分程度

ごめんなさい。前回まで金額間違えていました。

～料金体系～

- ・ぺっぷご利用者様 1,200円
- ・一般参加（お友達など） 1,500円
- ・託児2時間（別途） 1,000円
ペップご利用者様・一般共通

“みんなで子育て” あつまろ会

3月 13日(月) 1回のみ

テーマ：「子育てを楽しむコツ」

年度末、今回で筒井先生に依る「あつまろ会」が最後となります(涙) お仕事の関係から、前回講師の「吉田あやこ先生」にバトンタッチ！

たくさんのお話を教えてくださった筒井先生に感謝の気持ちでいっぱいです。4月からの「あつまろ会」は吉田先生と協力し、新しい取り組みにも挑戦したいと考えています！これからもどうぞ宜しくお願い致します。そして、3月13日は是非是非ご参加ください！

講師：筒井倫子先生

子ども発達相談室「そらいろ」・相談支援にじの

毎回 10:00～11:30

(終了後も12時までフリースペースご利用いただけます)

～料金体系～

- ・ぺっぷご利用者様 無料
- ・一般参加（お友達など） 1,000円
- ・託児2時間（別途） 1,000円
ペップご利用者様・一般共通

【さろんご利用時の注意事項】 必ずお読みください。

- ※ さろんでの催しに参加希望の際は、カレンダーにご記載ください。(おおよその人数を把握するためですので、当日の参加ももちろんOKです！)
- ※ さろんでの催しにお車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。ごめんなさい。
- ※ 日程変更や急な連絡の際はメールにてお知らせいたします。登録がお済みでない方はご登録くださいませ。

■メール登録アドレス→ pep@notame.jp

のため・ぺっぷ
2017年3月
さろん催し予定

会場 のため・ぺっぷ3F
フリースペース
お問合せ 671-3100