「うごく!」って楽しい~

昔、私達が外で遊んだ「鬼ごっこ」には子供の運動能力向上にと って大切な基本動作がたくさん含まれていました。また、子供の発 想による「外遊び」には、運動要素だけでなく人間関係の構築や問 **題解決能力など社会に適応する力・人間力の形成**にとって大変重 要であったといえます。

幼児期に体を使ってたくさん遊ぶ!



体を使った"群れ遊び"をとおして友だちとのコミュニケーションを学び、運 動の喜びを経験し、心まで育てていたこと。また全身運動により体から脳へ の刺激量が増えることで脳は活性化され、動きのいい身体と人間らしい脳形 成が行われるということが分かってきました。

身体を動かす遊びや運動は、丈夫な身体をつくるためだけでなく、実は脳や「 心」の発達にも役立っているのです。

私たちは体・心・脳のバランスよい成長のために、幼児期から安全に楽しく 運動ができる環境が必要であると考え、幼児期のお子様向けの遊びと体操 を取り入れた療育・お母様方へのサポートを行い、次のステップへ自信を持 って進めるお手伝いを致します。

児童期の運動療育は脳の強化・心の発育に効果大?!

最新科学の検証から「運動は脳を強化する」という事実が語られるようにな りました。脳が強くなるということは、脳細胞が成長し、機能異常を補います。 また様々な感覚情報を処理する能力が高まり、豊かな感情を育んで発達の十 台がしっかりすると言われ、勉強や療育の効果を高めます。運動で脳全体が細 胞レベルで良い状態になり、不安やうつなどの**気分障害を防ぐ**効果があるそ うです。

pepでの運動(体操)は、自分の体を思い通りに動かす能力を高め、危険か ら身を守る術・バランス感覚や柔軟性を養い、心身ともに健康で楽しく生きる 基礎を培います。コーチや仲間と楽しみながら運動(基本動作を反復)するこ とで「できる!」という自信を生み、スポーツゲームの時間では挑戦する楽しさ、 仲間との協調心(コミュニケーション力)を育み、生きる楽しさを伝えます。







クラス内容

児童発達支援「キッズコース」・放課後等デイサービス「ジュニアコース」とも毎日時間帯の違う2つのクラス(火曜日はキッズ3クラス・放課後1クラス)で運営しています。

未就園児キッズコース

児童発達支援

対象:就学前のお子さま 定員:各クラス5名~6名

【月・水・木】 ●10:00~12:00 ●14:00~16:00

【火・金】●10:00~12:00 ●13:00~15:00

●15:00~17:00 (火のみ)

| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 |
|--------------------------------------|--------------|-------|-------|------------|-----------------|----------|---------|-------|-------|-----------------|----------|
| 教室 | きいろ | みどり | きいろ | みどり | きいろ | みどり | きいろ | みどり | きいろ | みどり | みどり |
| 10:00 | き | | | new | | new | き | | | new | (今 ※ |
| 11:00 | きいろぐみ | | | 8 J | | ان ا | きいろぐみ | | | ر انا انا | 開設 |
| | み | | | みどりぐみ | | みどりぐみ | み | | | みどりぐみ | (今後開設予定) |
| 12:00 | | | | <i>o</i> t | L | <i>o</i> | | | | <i>o</i> t | |
| 13:00 | _T | | | 7 | r | | г – – - | | | | 1 |
| 13.00 | | | きい | | | | | | きい | | |
| 14:00 | | new | きいろぐみ | | | | | new | きいろぐみ | | |
| İ | | みじ | み | | きいろぐみ | | | みじ | み | | |
| 15:00 | | みどりぐみ | | new | うぐ ₁ | | | みどりぐみ | | | |
| | | み | | みど | み | | | み | | | |
| 16:00 | | | | みどりぐみ | | | | | | | |
| 17:00 | | | | À | | L | | l | | L | |
| ************************************ | | | | | | | | | | ' | |

※定員間近のクラスもございますのでお早めにお問合せ下さい。

キッズコース・ジュニアコース1日の流れ(例)





小中学生ジュニアコース

定員:各クラス5名~6名

【月・木】 ●15:30~17:30 ●16:00~18:00 【水・金】 ●15:00~17:00 ●16:00~18:00

【火】 ●16:00~18:00 【土】●10:00~12:00

| | 月 | | 火 | 7 | 水 | | 木 | | 金 | | ± |
|--------------|-------|-------|------|------|------------------|-------|-------|------|------------------|-------|-----------------------|
| 教 室 15:00 | いえろ~ | ぐり~ん_ | いえろ~ | いえろ~ | ぐり〜ん ク | いえろ~ | ぐり~ん_ | いえろ~ | ぐり〜ん <u>ク</u> | 10:00 | いえろ~ ク ラ |
| 30 | 2 | new | | | ラス | 2 | (new) | | ラスグ | \{ | ス |
| 16:00 30 | フスいえろ | クラスぐ | クラス | クラス | ぐり〜ん | フスいえろ | クラスぐ | クラス | くり~ん | 11:00 | いえろく |
| 17:00 | ろく | ぐり | いえろ | いえろ | new | ろく | ý | いえろ | new | 12:00 | , |
| 30 | / | 6 | ろく | ろく | | | 6 | ろく | | > | |
| 18:00 | i | | | ' | | | | | | | |

ご利用について

■ 体験・見学

お電話でご予約下さい。

お子様にはpepの療育を体験、保護者の皆様

にはその様子を見学いただけます。



お子様の発達の状態を確認させていただき、 通所のご希望をいただいた際はご家族のご 希望などを伺い、お子様にあった曜日、時間な どを検討させていただきます。

■申 「指定児童発達支援事業」「指定放課後等デイ サービス」のご利用にあたっては区役所への 申請が必要となります。

ご契約

利用に関する説明にご理解頂いたうえでご契 約(必要書類に署名・捺印)となり、ご利用いた だけます。

※ご契約には受給者証・ご印鑑をご持参ください。

利用料

- 児童福祉法に基づく障がい児通所介護給付費の10%
- 教材費250円

(所得に応じた上限額内)

6

送迎費は介護給付費の10%

通常の範囲(西区)を超える送迎は追加費用(1kmにつき50円)がかかり ます。また、お受けできない場合もございますのでご了承ください。 ※ その他、イベント等への参加費など